



Nordstrand (46,6 km<sup>2</sup>, i 2257 indbyggere) er en af de nordfrisiske øer. Hun er beliggende i National Park 'Vadehavet' (siden 2009 World Heritage Vadehavet) og er forbundet med en dæmning til fastlandet. Et behov for hverken skib eller Bil tog for at nå dem. Ankomst er i bil eller med tog i byen Husum, som ved porten til Nordstrand placeret. Banegården tilbyder taxier og 8-10 gange dagligt. Busser på øen (12 km). En taxi service er på øen.

Fra **færgen og udflugt** 'Struklahnungshörn' daglige udflugtsbåde gå til holme, sæl bankerne og de andre North Friesian Islands Amrum, Sild og en færge til øen Pelvorn. Havnen tjener Seenotrettungskreuzer 'Eiswette' de DGzRS og rejser både som forankring.

**Mudderbanker** (alene eller ud) eller hest **hestevognskørsel** til Hallig "Südfall" (fx 'Fuhlehörn' fra) eller til Hallig "Nordstrandischmoor" er mulige fra Nordstrand. Vidunderlige vandreture på de ydre diger på Nordsøen og synet af den nedgående sol giver anledning til en rigtig Middelhavet atmosfære, der minder om Capri.

For **børn**, mange aktiviteter på tilbud, ikke bare en fodbold område og legeplads - her er nogle eksempler: Pool, dværg biograf, Håndværk eftermiddage, Wyker Puppenbühne, barbeque, pirat u. hav dyr-fisketure (Adler-Rederi), madlavning, bagning, Keramik og meget mere. Sjøv og spil på diget, Port kanter- og sommerfest, løb lanterne, filt i fårefolden Baumbach, Sports Day 'Spil uden grænser' bekymring ikke kun de små.

En **swimmingpool** med sauna & solarium (i hydroterapi pool, varmt boblebad, kan sål-koldt vandbad være hele året med hele familien badning hengive) samt spa værelser er beliggende i den "**Norderhafen (Spa)**", den lægehjælp af **læger** (Spa læger, Allergolog, Urologer, Alternativ Terapi), en tandlæge og en dyrlæge og et apotek tjeneste garanteret plet. Så er der "**Healthcare og Terapi Center**" (Kurmittelhaus) til massage, mudderbade, hospitaler og meget mere Chirogymnastik i at hjælpe Terapi Tilbud Sygdomme i bevægeapparatet, luftvejslidelser, hudsygdomme, gigt og neurologiske Sygdomme. En stor del af behandlingen udføres med naturlig silt i form af pakker og fuld bade. Showrooms National Park Information Centre, bibliotek og internet er placeret i bygningen af swimmingpoolen.

Nordstrand er en grøn ø, omgivet af grønne ydre diger. Den inddigede jord er hovedsageligt bruges til fåreavl og kystbeskyttelse. Der er den berømte '**strandeng lam**', som anses for en delikatess. Overalt digerne vil finde får og lam. Især i foråret tid fra marts du kan se nyfødte lam i deres første skridt på digerne. Naturelskere vil finde på øen og i Vadehavet mange måder at udforske flora og fauna. Regelmæssige ture med uddannet personale er blandt de tilbud af Nature Conservation Centre. Man kan se på forskellige tidspunkter af øen og Vadehavet. Alle sanser stimuleres når du står på Watt og naturlige lytning. Biosphere Reserve, Watt og vildledning - en engangs-affære, hvor det er værd at udforske.

**Cykel og landeveje** rundt på øen, altid på lang måder på tværs af øen uden for digerne - ideelt set også velegnet til inline-scating - inviterer dig til smukke ture en (cykeludlejning til rådighed på øen). En mellemlandning i en af de cafeer 'farisæerne værftet' eller 'angel-mølle' er altid umagen værd. Flere **strande** og dels sand sektioner (Får Gratis Zoner) friste dig til at dvæle, svømme og fysisk genopretning. Beach stol leje og specielle hund strand er på badesteder på 'Holmer Siel' og 'Fuhlehörn' til rådighed. Toiletter er fordelt på den ydre diget.

**På øen er der et par bagerier** (præ- / main u. Sæson åbent 7 dage) og to købmandsforretninger (tilføjelse, Udbringningsordning muligt), som er åbne i højsæsonen også om søndagen. I 'sydlig' er også forskellige flere butikker eller besøge 'gårdbutikken Baumbach' (strandeng lam- og Galloway produkter Fåreskind produkter etc.) til at gennemse. Enhver interesseret i native kunst og keramik fundet på øen i landsbyen 'sydlig' en lille, men fin keramik med tilhørende cafe-restaurant og et billedgalleri før. I de lokale restauranter, Restauranter og bistroer du kan fiske u. Krabbe retter af Nordsøen eller div. Behandler med og uden kød smag kan være, også en 'farisæer' bagefter - mhhhh ..... lækker.

For **skønhed og sundhed** Der er frisører, skønhedssalon, massage, yoga mv og sundhed og Terapi Center (Cure betyder hus). Hvis der efter den Bare er blevet lidt knappe, for leverancer leveres af to banker. **Sporting aktivitet** ved Watt og vandreture, inline-scating, cykling, minigolf, bowling, fiskeri, køb af Sport certifikat, vandaerobic og meget mere er muligt. Surfing og nudist område er tilgængelige, kite kun flyvende tilladt uden badeområder og boligområder. Golfbane og bowlingcenter på fastlandet.

Også værd at se er de **3 kirker** på øen - den gamle-Kat. Kirke "St. Theresia" i 'Osterdeich', Ev. Luth. Kirke "St. Vincenz" af 'Odenbüll' med den gamle kirkegård og Evang.-ref. Kirke "St.Knud" i 'Syd' - eller det **lokale museum** med Fund af sunkne kapital 'Rungholt' (til 1634) - den sagnomspundne "Atlantis".

I "**Süderhafen**" kan du slappe af efter en tur på lystbådehavnen og uden for digerne i 'angel-mølle' med kaffe og Kage hvile eller andens 'spontant' i brylluppet rum i møllen - gifte sig. Wedding ceremonier er også på en 'ørn-skib'

**Tilbagevendende begivenheder** er den 21. februar. Den 'Bike Burn' inline-marathon (maj), strandenge lam dage (maj til juli), Vandring dage (juni), og Ring-riding og beskytte hårdt (juli), Nordstrander Musikfestival (juli / august). Og 'Rungholt' dage (august). En Besøg en opførelse af Nordstrander shanty kor 'De Fideelen Nordstrander' er helt sikkert værd.

Theodor-storm- (shopping) by **Husum** med sin havn tilbyder et omfattende udvalg af butikker rundt til det berømte marked med 'Tine' Fountain også mange små eller store restauranter med overdådige middage Udbudt af Fiske op .... at 'Husum Slot' med den største krokus pragt i slotshaven samt biografte, fitness center, Sygehus og meget mere. Crocus Blossom Festival (marts), der kører mellem havene (Husum-Damp af juni), Matjes dage (Juni), Husum Harbour dage (aug), Krabbe Day (oktober), Hus. Fiskemarked (hver 3. Søndag i måneden fra Febr.-september.) Eller De Hus. Julemarked at sikre, at du kan føle dig hjemme her.

**Seværdigheder** - f.eks Friedrichstadt, Red Haubarg, Tønning med 'Multimar-Watt-Forum'; Ejdersted med St. Peter-Ording (bredere Sandstrand), West Coast Park og Robbarium eller Westerhever fyrtårn. Büsum med 'Blanker Hans - Sturmflutenwelt'; Schleswig (Schloss Gottorp, Viking Museum 'Haitabu', Dom og fiskernes landsby 'Holm', Slien sammen til Kappeln, Forlystelsespark 'Tolk-Schau'; Flensborg (Port u. Vidunderlige gamle bydel), Glücksburg Slot eller delstatens hovedstad Kiel (Kieler Woche i juni); Danmark sig med de steder, Tønder, Ribe og Rømø Island (store sandstrand), samt Amusement Legoland og Sommerland Syd er ikke langt - så mange muligheder, anbefaler jeg også henvise til hjemmesiden øen Nordstrand: <http://nordstrand.de> (Web-Cam s incl) for at gennemse, samt oplysninger fra internettet.