



Nordstrand (46,6 km², en 2257 habitants) est l'une des îles de la Frise du Nord. Elle est située dans le Parc National 'mer des Wadden' (depuis 2009 patrimoine mondial mer des Wadden) et est relié par un pont-jetée sur le continent. Il faut ni navire, ni voiture de train pour les atteindre. L'arrivée est en voiture ou par le train dans la ville de Husum, qui se trouve juste en dehors de **Nordstrand**. La gare propose des taxis et 8-10 fois par jour. Bus sur l'île (12 km). Un service de taxi est de l'île.

Du **port des ferries** et des **bateaux d'excursion** excursions quotidiens 'Struklahnungshörn' aller sur les îlots, bancs de phoques et les autres îles de la Frise du Nord Amrum, Sylt et un ferry pour l'île de Pellworm. Le port dessert la ,angoisse canot de sauvetage' 'Eiswette' les DGzRS et crevettiers comme ancrage.

Randonnée dans le Wadden (OD seul. Out) ou des **balades en calèche** à la Hallig 'Südfall' (par exemple 'Fuhlehörn' à partir) ou à Hallig 'Nordstrandischmoor' sont possibles à partir de **Nordstrand** de. Magnifiques promenades sur les digues extérieures sur la mer du Nord et la vue du soleil couchant donnent lieu à une véritable atmosphère méditerranéenne, qui rappelle de Capri.

Pour les **enfants**, de nombreuses activités sur l'offre, pas seulement un terrain de foot et aire de jeux - en voici quelques exemples: Piscine, cinéma nain, après-midi d'artisanat, Wyker Puppenbühne, barbecues, pirates u sea voyage de pêche d'animaux (Aigle-société de livraison), cuisson, poterie et bien plus encore. Fun et jeux sur la digue, port- et festival d'été, lanterne courir, feutres dans la bergerie Baumbach, Day Sports 'Jeux sans limites' frontières ne concernent pas seulement les plus petits.

Une **piscine** avec sauna et solarium (dans la piscine d'hydrothérapie, un jacuzzi chaud, unique bain froid sole peut être l'année avec toute la famille le livrer de baignade), ainsi que les salles de spa sont situés dans la '**Norderhafen (spa)**', le médical Alimentation est assurée par les **médecins** (médecins de bain, allergologue, urologues, un traitement alternatif), un dentiste et un vétérinaire et le service de pharmacie. Grâce à son climat particulier, l'île **Nordstrand** est le mieux adapté pour les personnes qui souffrent de maladies respiratoires et des allergies. Adjoint à la piscine est la '**santé et Centre de Thérapie**' (Cure signifie maison) pour les massages, bains de boue, des hôpitaux et Chiroygmnastik etc. La thérapie offre de l'aide dans les maladies du système musculo-squelettique, troubles respiratoires, maladies de la peau, rhumatismales et des maladies neurologiques. Une grande partie du traitement est effectué avec limon naturel sous forme de forfaits et de salles de bains. Showrooms du Centre d'Information National Park, la bibliothèque et Internet sont situés dans le bâtiment de la piscine.

Nordstrand est un îlot de verdure, entouré par des digues extérieures verts. La terre endiguée est principalement utilisé pour l'élevage de moutons et de la protection du littoral. Il ya le fameux '**Marais salants agneau**', qui sont considérés comme une délicatesse. Tout sur les digues trouveront moutons et agneaux. Surtout dans le temps à partir de Mars de printemps, vous pouvez regarder agneaux nouveau-nés dans leurs premiers pas sur les digues. Amoureux de la nature trouveront sur l'île et dans la mer des Wadden les nombreuses façons d'explorer la flore et la faune. Des visites régulières par un personnel qualifié sont parmi les offrandes du Centre de la Nature. On peut voir à différents moments de l'île et le Wadden. Tous les sens sont stimulés quand vous vous tenez au Watt et écoute naturelle. Réserve de la biosphère, Watt et de leurre - une affaire d'une seule fois, ce qui il vaut la peine d'explorer.

Pistes cyclables et rurales autour de l'île, toujours sur de longs chemins à travers l'île à l'extérieur des digues - adaptés aussi pour inline-scating - vous invitent à de belles excursions d'une (location de vélos disponibles sur l'île). Une escale dans l'un des 'cafés de pharisiens la cour' ou 'ange-usine' est toujours la peine. Plusieurs **plages** et des sections en partie de sable (zones franches moutons) vous invitent à la flânerie, Bade et de la récupération physique. Plage locations de chaise et de la plage de chien spéciale est à la trous de natation sur 'Holmer Siel' et 'Fuhlehörn' disponibles. Les toilettes sont distribués sur la digue extérieure.

Sur l'île il ya quelques boulangeries (u pré/main Saison ouvert 7 jours) et deux épiceries (livraison à domicile possible) qui ont ouvert au cours de la saison le dimanche. Dans 'Sud' il ya aussi diverses autres magasins ou visiter la 'ferme boutique Baumbach' (Marais salants agneau et Galloway produits, produits en peau d'agneau, etc.) à parcourir. Toute personne intéressée à l'art indigène et poteries trouvées sur l'île dans le village de 'Sud', mais une petite poterie fine avec café-restaurant associé et une galerie de photo avant. Dans la locale restaurants, bistros et restaurants, vous pourrez plats de poisson et de crabe de la mer du Nord ou div avec goodies et laisser aucun goût de la viande, même un 'pharisien' après - .. Mhhhh délicieux.

Pour la **beauté et de la santé** sont les coiffeurs, salon de beauté, massages, yoga, etc., et la santé et Centre de Thérapie' (Cure signifie maison). Si après la Bare sont devenus un peu rare, pour les fournitures fournis par deux banques. **L'activité sportive** par Watt et la randonnée, inline-scating, vélo, mini-golf, bowling, pêche, l'achat du certificat de sport, aquagym et bien plus encore est possible. Surf et zone naturiste sont disponibles, le cerf-volant a permis seulement à l'extérieur trous de natation et des zones résidentielles. Terrain de golf et centre de bowling sur le continent.

A voir également, sont les **3 églises** de l'île - l'Alt-Kath. Eglise "St. Theresia" dans le 'Osterdeich' ', l'Ev. Luth. Eglise "St. Vincenz" de 'Odenbüll' avec l'ancien cimetière et le Evang.-ref. Eglise "St.Knud" dans 'Sud' où il ya régulièrement événements que des concerts de l'église, des lectures et des heures contemplatives - ou le **musée local** avec des trouvailles de capital défunt 'Rungholt' (1634) - le légendaire 'Atlantis'.

Dans '**Süderhafen**' vous pourrez vous détendre après une promenade sur le port de plaisance et à l'extérieur des digues dans le 'ange-moulin' avec café et gâteau pour se reposer ou encore 'spontanément' dans la salle des mariages de l'usine - se marier. Les cérémonies de mariage sont également sur un 'navire Eagle' possible.

Les événements récurrents sont le 21 Févr. Le 'Bike brûler', inline-marathon (mai), les marais salés jours d'agneau (de mai à Juillet), Jours de randonnée (Juin), tour anneau- et fête de la protection (Juillet), **Nordstrand** Music Festival (Juillet / Août). et jours de Rungholt (Août). Une visite à une performance de **Nordstrand** bidonville chœur 'De Fideelen Nordstrander' est certainement la peine.

Le Theodor-pluviales (shopping) ville de **Husum** avec son port offre une vaste gamme de boutiques à travers le célèbre marché avec Fontaine la 'Tine' aussi de nombreux petits ou grands restaurants avec des offres de poissons à de somptueux alimentaires que 'Château Husum' avec la plus grande splendeur de crocus dans le jardin du château ainsi que des cinémas, un centre de remise en forme, l'hôpital de district et bien plus encore. Crocus Blossom Festival (Mars), en cours d'exécution entre les mers (Husum-Damp, juin), Matjes jours (juin), port d'Husum Jours (Août), crabe jour (Octobre), Hus. Marché aux Poissons (chaque 3e. Dimanche du mois de Febr.-Sept.) Ou les Hus. Marché de Noël à veiller à ce que vous pouvez vous sentir à l'aise ici.

Attractions - par exemple, Friedrichstadt, Rouge Haubarg, Tönning avec 'Multimar Forum Watt' ; Eiderstedt avec Saint-Peter-Ording (plage de sable large), West Coast Park et Robbarium ou le phare Westerhever. Büsum avec 'Blanker Hans - Sturmflutenwelt'; Schleswig (Schloss Gottorp, Musée Viking 'Haitabu', Dom et le village de pêcheurs de 'Holm', Le long de la Schlei à Kappeln u Amusement Park 'Tolk-Schau'; Flensburg (Port & merveilleuse vieille ville), le château de Glücksburg ou de la capitale de l'Etat de Kiel (Kiel semaine de Juin); même le Danemark avec les lieux Tonder, Ribe et Romo Island (grande plage de sable), ainsi que les parcs à thème Geloland et Sommerland Syd ne sont pas loin - tant de possibilités, je recommande également se référer à la page d'accueil de **Nordstrand** de l'île: <http://nordstrand.de> (incl. de web cam) ainsi que des informations sur la navigation sur Internet.